

Öffentliche Hallenbäder, Sauna und Fitnessangebote							Flims Laax Falera	
Hotel	Angebot	Temperatur	Grösse	Öffnungszeiten	Preis Erwachsene	Preis Kinder / Bemerkungen		
Laaxerhof / Laax Murschetg 081 920 82 00 info@laaxerhof.ch	·17-Meter-Pool ·Sauna	Innenbad 29°	144.5 m ²	Mo-So 10.00 – 20.00 Uhr	CHF 8.50 CHF 20.00 mit Sauna	Kinder ab 5 bis 16 Jahre CHF 5.00 Kinder bis 5 Jahre gratis Sauna ab 18 Jahre		
Hotel Signina / Laax Murschetg 081 927 90 00 info@signinahotel.com	·Bewegungsbecken ·Saunalandschaft mit finnische Sauna, Dampfbad und Biosauna ·Fitness ·Massagen	Innenbad 32°	12.5 m	Mo-So 07.00-21.00 Uhr Mo-So 14.00-20.00 Uhr Sauna	CHF 30.00	6-11 Jahre: CHF 15.00 Nur Fitness CHF 8.00		
Schweizerhof Flims / Flims Waldhaus 081 928 10 10 info@schweizerhof-flims.ch	·15-Meter-Pool ·Sauna mit Aufpreis ·Dampfbad ·Infrarotkabine	Hallenbad mit Granderwasser 31°	105 m ²	Hallenbad: Spa-Bereich 11:00 -22.00 Uhr 13:00-19:00 Uhr	CHF 9.00 nur Hallenbad CHF 25.00 inkl. Wellness	CHF 5.00 nur Hallenbad Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung Erwachsener. CHF 12.00 inkl. Wellnessbereich 10% Ermässigung mit Gästekarte		
Waldhaus Flims Mountain Resort & Spa / Flims Waldhaus 081 928 48 48 info@waldhaus-flims.ch	·Innen- und Aussenbad ·Saunalandschaft ·Whirlpool ·Fitnessclub + Gruppenfitness ·Tee, Wasser und Früchte à discretion ·inklusive Bademantel, Badetuch, Slippers Fitness	Innenbad 29° - 30° Aussenbad 33° - 34°	75 m ² 150 m ²	Mo - So 08.00 - 21.00 Uhr Mi/Sa 08.00 - 22.00 Uhr Early Bird 08.00 - 12.00 Uhr Late Night: ab 17.00 - 21.00 Uhr (Mi/Sa 17.00 – 22.00) nur mit 10er Abo Achtung: Late Night/Early Bird	CHF 70.00	0 -11 Jahre: CHF 35.00		
Sportzentrum Prau la Selva Flims 081 920 91 91 info@sportzentrum-flims.ch	·Kraftraum ·Solarium			täglich täglich 8.00 - 21.30 Uhr 9.00 – 21.30 Uhr		Kraftraum: Ermässigung mit Gästekarte Solarium: 1 Jeton (12 Min.) CHF 10.00		
Adula Flims / Films Waldhaus 081 928 28 28 wellness@adula.ch	·20-Meter-Pool ·Solebad ·Sauna ·Gerätepark ·Kräutersauna ·Rubindampfbad ·Gruppenfitness	Innenbad 28° Solebad 35°	150 m ² 25 m ²	Mo-So 9.00 - 19.00 Uhr	CHF 42.00	6-15 Jahre: CHF 15.00 Kinder sind nur im Innenpool und in der Begleitung eines Erwachsenen erlaubt		
Cresta Flims / Flims Waldhaus 081 911 35 35 info@cresta.ch	·Aussenbad ·Schwimmteich ·Whirlpools ·Saunalandschaft 1200m2 ·Fitness ·Solarium ·Kneipp Brunnen	Aussenbad 34°	45 m ²	Mo-So 13.00 - 19.00 Uhr	CHF 30.00	Kinder bis 6 Jahre CHF 5.00 Jugendliche bis 16 Jahre CHF 12.00		
The Hide Spa Stenna Flims	Sauna, Sanarium, Dampfbad, Privat Spa, Fitnessraum					Eröffnung Frühsommer 2019		